

## UpToDate

### Klinik Karar Desteği Yatırım Karlılığı Rehberi

UpToDate yatırımlarından üst düzey geri dönüşler

#### Giriş

20 yıldan uzun bir süredir, UpToDate, hasta başında tarafsız, kanıta dayalı tıbbi bilgi sunan güvenilir bir tıp meslektaşı gibi hizmet vererek, yüz binlerce doktor ve sağlık uzmanı için vazgeçilmez bir kaynak olmuştur. Her ay 20 milyon defadan fazla erişilen UpToDate, gündelik tıp uygulamalarının temel bir parçasıdır ve iyileştirilmiş sonuçlarla ilişkilendirilen tek klinik karar desteği kaynağıdır.

Kurumlar, hem tedavilerin ters etkilerini hem de hastaların hastanede kalma sürelerini azaltarak, hastalardan alınan sonuçları iyileştirerek ve verimliliği arttırarak UpToDate'ten faydalanmaktadır. Bu, sağlık organizasyonları için önemli tasarruflar sağlayabilmekte ve UpToDate'i, sağlık hizmetlerini iyileştirmek için en maliyet etkin yaklaşımlardan biri yapmaktadır.

#### Uptodate ile Yapılabilecekler :

- Hastalardan alınan sonuçları iyileştirmek
- Doktorların tasarruf ettiği zamanı iyileştirmek
- Yanlış tanıları ve tıbbi hataları azaltmak
- Tanı amaçlı test maliyetlerini düşürmek
- Doktorların hastanede çalışmak için cezp edilme ve hastanedeki işlerine devam etme oranlarını arttırmak
- Hastaların yeniden hastaneye kaldırılma oranını ve hastanede kalma sürelerini düşürmek

#### UpToDate'in Faydaları

##### Hasta Güvenliği ve Bakım Kalitesi

###### Tanısal Hataları Azaltmak

American Journal of Medicine'da yayınlanan bir araştırmaya göre, gelişmiş ülkelerdeki tıbbi vakaların %15'ine yanlış tanı konulmaktadır ve Yoğun Bakım Üniteleri ve Acil Servislerde verilen bakımla ilgili yapılan araştırmalarda bu oran %20 ile %40 arasında seyretmektedir. Yanlış tanı, hastalar ve aileleri için gereksiz acı, hasta güvenliği riskinin artması, maliyetlerin artması ve birçok örnekte hayatların kaybedilmesi anlamına gelmektedir. Yapılan randomize bir araştırmada, Chicago'daki Cook County Hastanesi, bir klinik karar desteği kaynağının (ki çoğu doktor UpToDate kullanmaktadır) hastaların %18'inde tedavilerde değişiklikler yapılmasını sağladığını bulgulamıştır. Bu değişikliklerin birçoğu, hasta bakımından iyileştirmelere ek olarak mali bakımdan da tasarruf sağlamaktadır. Singapur'daki Milli Üniversite Hastanesindeki araştırmacılar da, UpToDate'in hasta bakımı kararlarında %37 oranında değişiklik yapılmasını sağladığını bulgulamışlardır.

### Kaynaklar:

Lucas B, Evans A, Reilly B, et.al, The Impact of Evidence on Physicians' Inpatient Treatment Decisions. J Gen Intern Med. 2004 Mayıs; 19(5 Pt 1): 402–409.  
Phua J, Bkz KC, Khalizah HJ, et al. Utility of the electronic information resource UpToDate for clinical decision-making at bedside rounds. Singapore Med J 2012; 53:116.  
Anderson RE, Hill RB, Key CR. The sensitivity and specificity of clinical diagnostics during five decades: toward an understanding of necessary fallibility. JAMA 1989;261:1610-1617

## Tanı Amaçlı Testler

Health Informaton and Libraries Dergisinde yayınlanan bir araştırma, İngiltere'deki bir düzine klinik muayenehanede UpToDate kullanımını analiz etti. Araştırmada, doktorların %52'si, UpToDate kullanmanın tanı amaçlı gereksiz testlerin azalmasını sağladığını belirttiler. Journal of the Medical Library Association dergisi, hasta bakımı alanında bilgi ve kütüphane hizmetlerinin değeri üzerinde geniş çaplı, çoklu yerleşkeyi inceleyen bir araştırma yayınladı. Araştırma, UpToDate'in, doktorlar ve hastane çalışanları tarafından en çok kullanılan Klinik Karar Destek aracı olduğunu buldu. Araştırmaya katılanlar, UpToDate'ten edindikleri bilgilerin, ilave tanı amaçlı testler istemelerine gerek bırakmadığını, tanı doğruluğunu arttırmaya yardımcı olduğunu ve tanının hastalara daha iyi anlatılabilmesini sağladığını belirttiler.

### Kaynaklar:

Addison J, et al. How doctors make use of online, point-of-care clinical decision support systems: a case study of UpToDate®, Health Information & Libraries Journal. Önce çevrimiçi olarak yayınlanmıştır: 15 Ekim 2012. doi: 10.1111/hir.12002  
Marshall JG, Sollenberger J, Easterby-Gannett S, et al. The value of library and information services in patient care: Results of a multi-site study. Journal of the Medical Library Association 2013 Ocak; 101(1):39-46.

## Hastaların Yeniden Hastaneye Yatma Oranını Düşürün

Hastaların yeniden hastaneye yatmaları maliyetlidir ve kötü kaliteli bakım hizmeti, kötü geçici bakım, hastaneden erken taburcu etme veya uygun olmayan bir ortama taburcu etme için önlenemez olan faktörlerin bir sonucudur. Bir New England Journal of Medicine araştırması, 12 milyon hasta üzerinde yapılan bir analiz sonucunda, taburcu edilenlerin yaklaşık %20'sinin 30 gün içerisinde tekrar hastaneye yatırıldığını bulmuştur. Doktorlar, UpToDate'in, tedavi ve tanı kararlarının %18-37'sinde değişiklik sağladığını rapor etmektedir ve araştırmalar da bunu doğrulamaktadır. UpToDate sayesinde, bakım hizmetinin verenler, ihtiyaç duydukları desteği hasta başında alabilmekte ve hastalar için doğru tanı ve tedavi sağlayabilmektedirler. Bunun, hastaların tekrar hastaneye yatma oranında bir azalmayla sonuçlanması muhtemeldir.

### Kaynaklar:

Jencks S, Williams M, Coleman E. Rehospitalizations among patients in the Medicare fee-for-service program. New England Journal of Medicine, 2 Nisan 2009 360(14):1418-28  
Lucas B, Evans A, Reilly B, et.al, The Impact of Evidence on Physicians' Inpatient Treatment Decisions. J Gen Intern Med. 2004 Mayıs; 19(5 Pt 1): 402–409.  
Phua J, Bkz KC, Khalizah HJ, et al. Utility of the electronic information resource UpToDate for clinical decision-making at bedside rounds. Singapore Med J 2012; 53:116.

## Hastaların Hastanede Kalma Süresini Azaltın

Sağlık hizmetleri, sunulan hizmetlerin hacmine dayalı bir sistem olmaktan çıkmakta ve hastalardan alınan sonuçlara odaklı bir sisteme dönüşmektedir. Birçok geri ödeme modeli koşul temellidir, diğerleri ise popülasyon temellidir, yani hastaların hastanede daha uzun süre kalmaları sağlık hizmeti tedarikçileri için daha düşük oranlı geri dönüşler anlamına gelebilir.

Harvard Üniversitesi'nde araştırmacılar tarafından gerçekleştirilen bir araştırma, UpToDate kullanan hastanelerdeki hastaların, UpToDate kullanmayan hastanelerdeki hastalara kıyasla çok daha kısa surelerle hastanede kaldıklarını bulgulamıştır. UpToDate kullanan hastanelerdeki hastaların, 5.7 gun yerine 5.6 gunluk bir hastanede kalma suresine sahip oldukları keşfedilmiştir ( $P < 0.001$ ). Bu sayı, bir yılda kabul edilen hastaların sayısına uygulandığında, elde edilen sonuç çok onemlidir.

Kaynak:

Isaac T, Zheng J, Jha A. Use of UpToDate and outcomes in US hospitals. J Hosp Med 2012; 7:85.

### **Doktor Memnuniyeti ve Verimliliği**

#### **Doktor Memnuniyetini İyileştirin ve Doktorları Cezp edin/Sizinle Daha Uzun Sure alışmalarını Sağlayın**

RAND Corporation tarafından gerçekleştirilen yakın zamanlı bir araştırma, doktorların memnuniyet seviyelerini en çok etkileyen faktörün, doktorun yüksek kaliteli bakım hizmeti sunabilmesi ve daha iyi kalite bir bakım sağlamak için uygun araçlarla donatılmış olması olduğunu bulguladı. KLAS Corporation tarafından gerçekleştirilen ve yeni yayınlanmış olan bir araştırmaya göre, doktorlar, UpToDate'in uygulamalarının vazgeçilmez bir parçası olduğunu ve diğer tüm klinik karar desteği araçlarına göre hasta bakımından daha olumlu bir etkiye sahip olduğunu rapor etmektedir. Araştırma, aynı zamanda, UpToDate'in büyük bir farkla en çok kullanılan klinik karar desteği aracı olduğunu da bulgulamıştır. Birçok organizasyon, UpToDate'i, doktorları kendilerine cezp etme ve ellerinde tutma çabalarının bir parçası olarak kullanmaktadır.

Kaynaklar:

Friedberg M, Chen P, Van Busum K, et al. Factors affecting physician professional satisfaction and their implications for patient care, health systems, and health policy. Rand Corporation, 2013. [Rand](#)  
Clinical decision support 2013: Sizing up point-of-care reference tools. KLAS Enterprises, LLC. 2013. [KLAS Research](#)

### **Doktorların Zaman Tasarrufu Sağlamaları ve Hasta Vizitelerinin Artması**

UpToDate, klinik bir soruyu araştırmak için gereken zamanı azaltmaktadır ve gereken cevapları hasta başında bulmaktadır. Yakın zamanlı bir Journal of Medical Library Association araştırması, hasta başında doktorlar ve diğer sağlık görevlileri tarafından en çok kullanılan kaynakları incelemiştir ve UpToDate'in açık ara farkla en çok kullanılan klinik karar desteği sistemi olduğu ortaya çıkmıştır. Doktorlar, araştırmada, hasta başında kaynaklardan yararlandıklarını belirtmişlerdir ve doktorların çoğunun da klinik karar desteği aracı olarak UpToDate kullandıkları ve böylece haftada en az 1 saat tasarruf ettikleri ortaya çıkmıştır. Hafta bir saat, doktor başına günde 3 – 4 ilave hastaya denk gelebilir.

Kaynak:

Marshall JG, Sollenberger J, Easterby-Gannett S, et al. The value of library and information services in patient care: Results of a multi-site study. Journal of the Medical Library Association 2013 Ocak; 101(1):39-46.

# UpToDate

## Neden UpToDate

UpToDate, klinik kararları değiştirmektedir. İşte bu yüzden UpToDate, dünyanın her yerindeki doktorların ve sağlık görevlilerinin en çok kullandığı ve güvendiği klinik karar desteği sistemidir. UpToDate, iyileştirilmiş sonuçlarla kanıtlanmış bir şekilde ilişkili olan tek klinik karar desteği aracıdır. Harvard niversitesindeki araştırmacılar, UpToDate kullanan hastanelerin, kullanmayanlara kıyasla, çok daha yüksek bir bakım kalitesine, hasta güvenliğiyle ilgili daha az soruna, daha düşük hastanede yatma oranlarına ve daha düşük ölüm oranlarına sahip olduğunu bulgulamıştır.

Aslında, 30 bağımsız araştırma, UpToDate'in etkisini teyit etmektedir. Bu araştırmaların sonuçları üç kategoriye ayrılmaktadır.

- UpToDate her gün sağlık görevlileri tarafından alınan tıbbi kararları önemli ölçüde etkilemektedir
- UpToDate en çok kullanılan ve güvenilen klinik karar desteğidir
- UpToDate hasta bakımını iyileştirmektedir.